

UCDM Edmonton - Reflexiones de Sarah



Lección 7

Solo veo el pasado.

Comentario de Sarah:

Esta lección comienza con un resumen de las seis lecciones anteriores, recordándonos que la razón por la que no entendemos nada es por todas nuestras asociaciones pasadas. La idea se introdujo en la Lección 3, donde Jesús dijo que nos está ayudando a aclarar nuestras mentes de estas asociaciones pasadas. Esta es la única forma en que podemos ver las cosas exactamente como son ahora, que es esencialmente lo mismo.

Pensar que solo veo el pasado es una afirmación absoluta, que me puede hacer pensar que debo estar senil, vivir en recuerdos perdidos y no ver nada como es ahora. En realidad, esto es lo que Jesús está tratando de transmitirnos. Utiliza un ejemplo de cómo vemos una taza para aclarar este punto. Podemos ver que, sin nuestras experiencias con una taza, que todas vienen del pasado, no sabríamos para qué sirve.

Cuando miro una taza, me trae todo tipo de recuerdos pasados de para qué la he usado. Sé cómo usarla gracias a mi aprendizaje pasado. La conecto a líquidos que pueden saciar mi sed. Sé cómo se siente cuando me la llevo a los labios y sé que se romperá si la deajo caer. Todas estas son asociaciones del pasado. Recuerdo la colección de todas las hermosas tazas de porcelana que mi madre atesoraba e incluso tengo el doloroso recuerdo de haber roto una. ¿Qué sabría yo de una taza sin todas estas asociaciones pasadas?

Es inquietante comenzar a mirar todo y darnos cuenta de que en realidad no vemos nada excepto el pasado. Creemos que nuestras observaciones de todo en el mundo son reales, verdaderas y objetivas, sea lo que sea que eso signifique. De hecho, todo lo que estamos viendo son las proyecciones de nuestras propias asociaciones pasadas que tenemos en la memoria. Las cosas en el mundo tienen significado para nosotros debido a nuestros recuerdos sobre ellas, sin las cuales nada significaría nada en absoluto. Sin nuestros recuerdos, no entenderíamos nada. Eso nos parece abrumador. Jesús reconoce que sabe que esto es difícil para nosotros.

Sin embargo, si esta idea es la razón fundamental de todas las anteriores, explica por qué nada de lo que vemos significa nada. También es la razón por la que no entendemos nada de lo que vemos y, de hecho, la razón por la que nunca estamos molestos por la razón que pensamos, porque vemos algo que no está allí. Lo vemos todo como pasado o, en otras palabras, como ya pasado. Todo está relacionado con nuestro concepto de tiempo. Es posible que desees leer el Capítulo 13 sobre el tiempo para ayudarte con esta lección. Jesús nos dice: **"El ego tiene una noción extraña del tiempo, y es dentro de esta noción que tu cuestionamiento podría comenzar. El ego invierte mucho en el pasado, y al final cree que el pasado es el único aspecto del tiempo que tiene sentido. Recuerde que su énfasis en la culpa le permite asegurar su continuidad al hacer el futuro como el pasado y así evitar el presente"**. (T.13.IV.4.1-3) (ACIM OE T.12.IV.26)

Jesús continúa diciendo: **"Ahora' no tiene ningún significado para el ego. El presente simplemente le recuerda las heridas del pasado y reacciona al presente como si fuera el pasado. El ego no puede tolerar la liberación del pasado, y aunque el pasado se acabó, el ego intenta preservar su imagen respondiendo como si estuviera presente."** (T.13.IV.5.1-3) (ACIM OE T.12.IV.27)

Puedes imaginar cómo respondemos a aquellos que encontramos si solo vemos el pasado. Ver solo el pasado significa que estamos oscureciendo totalmente la realidad presente de cualquiera que encontremos. Realmente no los vemos. De hecho, Jesús nos dice que solo vemos figuras de sombras. **"Así que te niegas a ti mismo el mensaje de liberación que cada hermano te ofrece ahora."** (T.13.IV.5.7) (ACIM OE T.12.IV.27)

En esta Lección, Jesús dice: **"Las viejas ideas sobre el tiempo son muy difíciles de cambiar, porque todo lo que crees está arraigado en el tiempo y depende de que no aprendas estas nuevas ideas al respecto. Sin embargo, es precisamente por eso que necesitas nuevas ideas sobre el tiempo."** (L.7.2.1-2)

Si solo vemos el pasado, debemos concluir que literalmente no vemos nada. Veo a alguien en la televisión que me recuerda mi problema con las figuras de autoridad y hago un juicio sobre esa persona. Ahora me siento enojada. Ya sea que mi asociación sea con una taza o con una figura de autoridad, es lo mismo. Es todo el pasado.

Nuestra visión del tiempo lineal comenzó con la separación. Creemos que nos separamos de Dios / Amor y el ego nos dijo que habíamos hecho algo terrible y habíamos cometido un pecado terrible. Ahora nos sentimos culpables y llevamos esta sensación de haber hecho algo mal en nuestra experiencia mundana. Con el pecado del pasado, nos sentimos culpables en el estado presente y ahora tememos las consecuencias futuras. Esa es la base del tiempo. El pecado (el pasado), la culpa (el presente) y el miedo (el futuro) son la base de nuestra creencia en el tiempo lineal. ¿Por qué nos aferramos a todo? Porque prueba nuestra existencia individual como un yo separado. Sí, el costo es el pecado, la culpa y el miedo, pero preferimos vivir con eso y mantener la separación porque estamos comprometidos con nuestra existencia. Nuestra existencia individual, que parece definirnos, vino porque nos alejamos de nuestra Unidad con Dios e inventamos este yo especial e individual. Sanar la culpa significaría renunciar a este yo. Si este mundo de dualidad es real, nosotros también lo somos.

Renunciar a ello trae consigo una gran resistencia, por lo que nos aferramos al pecado, la culpa y el miedo, pero todo está compensado porque todavía estamos con Dios. Seguimos siendo los seres eternos que siempre hemos sido. Esta experiencia es toda ilusoria, pero tenemos miedo de perder nuestro yo independiente y nuestra voluntad separada. Jesús nos asegura que no debemos preocuparnos, ya que solo iremos tan rápido o tan lento como lo permita nuestro miedo. No seremos arrojados de regreso al cielo, pero a medida que apliquemos estas lecciones, experimentaremos más paz en nuestro estado separado.

Finalmente, Jesús afirma: **"A menos que aprendas que el dolor pasado es una ilusión, estás eligiendo un futuro de ilusiones y estás perdiendo las muchas oportunidades que podrías encontrar para liberarte en el presente"**. (T.13.IV.6.5) (ACIM OE T.12.IV.28) ¿No estamos todos en este camino porque queremos liberarnos de este terrible sentimiento de culpa y miedo? De lo que no nos damos cuenta es de la resistencia que conlleva. Resistimos porque estamos apegados a lo que hemos hecho. Parece que estamos en esta burbuja de tiempo que hemos creado y, para nosotros, es cierto. Debido a que nuestras creencias están arraigadas en el tiempo, si dejamos de lado nuestras ideas sobre el tiempo, todo nuestro sistema de creencias colapsaría y eso genera miedo. Hacer el entrenamiento mental es importante para nuestra liberación. Estas lecciones están diseñadas para soltar nuestras mentes de

nuestra creencia de que estamos viendo las cosas como son. Claramente, no estamos viendo nada como es. Solo estamos viendo el pasado.

Al hacer esta lección, es importante darle a todo lo que vemos el mismo peso y no demorarnos en nada en particular.

Amor y bendiciones, Sarah

Publicado en CORREO DIARIO DE LECCIONES por <http://www.jcim.net>
ÚNASE A LA LISTA DE CORREO AQUÍ: <http://bitly.com/CIMSMailingList-Signup>