



Lección 3

No entiendo nada de lo que veo en esta habitación [en esta calle, desde esta ventana, en este lugar].

Comentario de Sarah:

Es importante leer estas lecciones en el contexto de lo que Jesús nos dice en la Introducción al Libro de Ejercicios. La Introducción nos ayuda a entender algunos de los elementos clave que ayudan a que la práctica de estas Lecciones sea significativa para nosotros. Para empezar, Jesús está diciendo que necesitamos la comprensión teórica que ofrece el Texto si queremos obtener un significado real de las Lecciones. Cuando comencé con las Lecciones, aún no había leído el Texto y, por lo tanto, no tenía el marco teórico para hacer que las Lecciones fueran profundamente significativas. A pesar de la comprensión limitada de lo que la Lección estaba consiguiendo, sin embargo, encontré mi mente y mi vida cambiando. Cuando comenzamos el proceso, todo puede contribuir a nuestra inversión en nuestra sanación espiritual. Dicho esto, para obtener realmente el significado más profundo, necesitamos el marco que proporciona el Texto. Esta es la única forma en que obtendremos el beneficio completo de la intención y la metafísica detrás de estas lecciones. Al escribir estos comentarios, me resulta útil referirme a pasajes del Texto para amplificar el significado de la Lección.

Si bien las lecciones se basan en un año de entrenamiento mental, claramente este no es un curso de un año. El libro de trabajo es simplemente un punto de partida para disciplinar y entrenar la mente. **"Una mente no entrenada no puede lograr nada."** (L.PI.IN.1.3) Cuando llegamos al final del libro de ejercicios, Jesús dice en el Epílogo: **"Este curso es un principio, no un final."** (L.PII. EP.1.1) **"El propósito de este libro de trabajo es entrenar su mente para pensar de acuerdo con las líneas que el texto establece."** (L.PI. IN.1.4) El entrenamiento mental, por lo tanto, continúa durante años, ya sea que estemos haciendo activamente el Libro de Ejercicios o no. El proceso no está completo hasta que nuestras mentes son sanadas a través del perdón completo.

El perdón completo significa que nadie está exento del perdón. En la introducción al libro de ejercicios, Jesús dice: **"Por otro lado, una excepción separada de la percepción verdadera hace que sus logros en cualquier lugar sean imposibles."** (L.PI. IN.5.3) Eso es lo que hace que el Curso sea tan desafiante. Significa que, si vemos a algunos más merecedores de nuestro amor y a otros menos, algunos más merecedores de ataque que otros, o algunos que tienen más culpa, estamos haciendo excepciones. Todo en la ilusión es igual ya que todo es ilusión. Es por eso que Jesús nos dice que nuestras mentes están siendo entrenadas de una manera sistemática para una percepción diferente de todos y todo en el mundo hasta que llegamos a ver que no hay mundo. **"Los ejercicios están planeados para ayudarte a generalizar las lecciones, para que entiendas que cada una de ellas es igualmente aplicable a todos y a todo lo que ves."** (L.PI. IN.4.2)

Si bien practicamos con especificidad en la aplicación de cada Lección, la idea es que nuestras lecciones de perdón finalmente se generalicen a todo y a todos. Lo que estamos aprendiendo es que cada problema y cada dificultad es la misma, ya que todos son irreales. No hay orden de dificultad en la ilusión. Dicho esto, no es algo en lo que creamos actualmente. No creemos, por ejemplo, que la pluma que sostenemos sea la misma y no más importante que nuestro brazo. No creemos que una situación sea tan difícil como cualquier otra, y todavía creemos que algunos son más culpables que otros. Se necesita mucho entrenamiento mental para ver que no hay orden de dificultad en los milagros y no hay diferenciación en la ilusión. Mientras veamos diferencias, tenemos trabajo que hacer, nuestro trabajo con el entrenamiento mental comienza con detalles específicos por ahora.

Mientras miramos a nuestro alrededor y decimos: "Nada de lo que veo en esta sala significa nada", estamos viendo detalles. Eventualmente, tendremos la experiencia de entender que nada en este mundo significa nada. Esta es la generalización que eventualmente se hará. La unidad ha sido aparentemente fragmentada en todas las formas de este mundo. Esto puede ser lo que se conoce como el Big Bang--- cuando se hizo la elección por el ego en el momento de la aparente separación del Cielo y el Amor, el pecado, la culpa y el miedo de Dios entraron en la mente. Con él vino una creencia en el tiempo y el espacio y todos los aspectos del mundo lineal de la forma. Por lo tanto, las lecciones tratan de deshacer lo que ahora consideramos verdadero sobre quiénes somos y qué es el mundo. Todos nuestros pensamientos y creencias son una defensa contra el Amor de Dios. Ahora estamos invertidos en este mundo de forma y en realidad tememos Su Amor. De hecho, Jesús dice que el mundo es un lugar donde hemos venido a escondernos de Él, creyendo que Él quiere vengarse de nosotros por lo que creemos que hemos hecho.

Las ideas presentadas en estas lecciones son ajenas a la mente, aunque en algún nivel, reconocemos la verdad. Jesús aborda esto en la Introducción donde dice: **"Acuérdate sólo de esto; no necesitas creer en las ideas; no necesitas aceptarlas, y ni siquiera tienes que recibirlas con agrado. Puede que hasta te opongas vehementemente a algunas de ellas. Nada de eso importa, ni disminuye su eficacia. "** (L.PI. IN.9.1-2) Esto me dice que él se está dirigiendo a una parte de la mente más allá del ego. Nos dice que lo que pensamos de las ideas no importa. Todavía tienen poder si los usamos. **"Es usándolas como cobrarán sentido para ti, y lo que te demostrará que son verdad. "** (L.PI.IN.8.6) La importancia está en hacer las Lecciones y aplicarlas a las situaciones y eventos de nuestros días sin hacer excepciones. A pesar de nuestras reacciones a las ideas, nos insta a usarlas. **"No se requiere nada más."** (L.PI. IN.9.5)

Esto sugiere que experimentaremos resistencia a las ideas y que puede surgir miedo. No necesitamos entender o participar en una lucha para hacerlo, sino simplemente hacer las lecciones según las instrucciones y no preocuparnos por nuestras reacciones a ellas. Todo lo que se nos pide que hagamos es notar lo que está sucediendo mientras hacemos las lecciones, ser amables y pacientes con nosotros mismos, y confiar en el proceso. El proceso de deshacer la forma en que pensamos ahora es considerable. Afortunadamente, tenemos mucha ayuda a medida que avanzamos en estas lecciones, ya que la sanación no la hacemos nosotros, sino el Espíritu Santo. Nuestra parte es simplemente seguir observando nuestros pensamientos sin juzgarnos a nosotros mismos. Esto requiere mucha práctica, pero lo más importante, se necesita la voluntad de hacer lo que se nos pide.

¿Cómo es estar en un mundo donde no entendemos nada de lo que vemos? Parece que sí entendemos, pero es esta misma comprensión que ponemos en todo, lo que nos impide abrir nuestras mentes a otra forma de ver. Solo considera la posibilidad de que no entiendas nada. Considera la posibilidad de que todo lo que has aprendido hasta ahora en tu vida esté ahí para

simplemente mantener la ilusión y nuestras creencias de lo que pensamos que es real. Como Jesús nos dice en el resumen del Curso, **"Nada real puede ser amenazado y nada irreal existe. En esto radica la paz de Dios."** (T.IN.2.2-3) (ACIM OE T.IN.4) Lo que hemos hecho real en el mundo y al que le hemos dado sentido es todo ilusorio y no real en absoluto.

Si creo que sé y entiendo todo lo que veo, no hay espacio en mi mente para un nuevo aprendizaje, nuevos entendimientos o una nueva perspectiva. Siempre me he enorgullecido de mi capacidad para resolver las cosas en el mundo y gestionar eficazmente mi camino en él. He trabajado duro para obtener una perspectiva de cómo funcionan las cosas, para qué sirven, cómo funcionan las personas y cómo manejar mi vida. Dicho esto, siempre ha habido un miedo y ansiedad subyacentes de bajo nivel que sustentan mi viaje por la vida. Algunas personas necesitan llegar a un profundo "fondo emocional" antes de darse cuenta de que su forma de manejarse en el mundo ya no funciona. Para mí, fue una sensación general de insatisfacción con mi vida. No había nada seriamente malo, solo una sensación de: "¿Cuál es el punto?" Esto se mostró como una inquietud subyacente y una vaga sensación de que faltaba algo. Por mucho que lo intenté, no pude encontrar la respuesta en el mundo.

Afortunadamente para mí, el Curso llegó a mi vida y me ha dado lo que estaba buscando para deshacer las creencias, conceptos y valores que había llegado a creer que me protegían en este mundo y me mantenían a salvo. Lo loco es que hemos llegado a creer que nuestra protección ha venido de alinearnos con el miedo. Sin embargo, nuestra única protección real es el Amor. ¡Todas nuestras estrategias de supervivencia en realidad nos han impedido confiar en la guía del Espíritu Santo porque en nuestras mentes creemos que sabemos lo que necesitamos! Creemos que sabemos lo que más nos conviene, pero estamos equivocados.

Con los pasos que ahora estamos dando en la inversión de la mente, le estamos dando al Espíritu Santo un poco de espacio al reconocer que podemos no tener razón en todo lo que creemos. Todo nuestro aprendizaje pasado y nuestros juicios sobre todo deben ser cuestionados. Una vez más, no tenemos que creer las ideas que se nos dan aquí, solo usarlas. El hecho de que haya resistencia a la aceptación total de estas ideas no significa que no sean efectivas cuando se aplican. Las lecciones resuenan con la parte de la mente que sabe que son verdaderas, incluso si conscientemente tenemos resistencia a ellas. Nuestra práctica de las ideas eventualmente conduce a la aceptación de lo que ya sabemos porque la verdad ya está en nosotros. Cuando los obstáculos para amar son sacados a la luz, llegamos a conocer nuestra inocencia.

Para mí, como resultado de la aplicación de estas Lecciones, hay más confianza, libertad, dicha y paz en mi vida. Cada vez más, acepto humildemente que no sé nada y que no entiendo nada. Continuamente necesito apartarme de mis propias respuestas y pedir ayuda en lugar de asignar mi propio significado. Estamos inmersos en un proceso radical que cambia la vida, y para que sea efectivo, debemos estar dispuestos a equivocarnos en todo lo que creemos saber.

Puede parecer más que un poco desorientador e incluso aterrador dejar ir lo que creemos que sabemos, pero el proceso es suave y somos los que determinamos lo rápido que iremos. Simplemente comienza haciendo los ejercicios como se describe. Cuando surge una situación difícil o inquietante, es útil recordar que nuestro malestar no proviene de la situación, sino de la forma en que la estamos interpretando. Todas nuestras interpretaciones provienen de nuestra creencia de que la forma en que vemos las cosas es como son. Ahora nos recordamos a nosotros mismos: **"No entiendo nada de lo que veo."** (L.3) Este es un requisito previo para abrirse a nuevos aprendizajes. Y, como dije antes, no es realmente nuevo porque hay "Algo" en nosotros que ya entiende.

En tu práctica de hoy, aplica la idea sin hacer distinciones de ningún tipo. Lo que sea que veas se convierte en un tema adecuado para aplicar la idea. Asegúrate de no cuestionar la idoneidad de nada para la aplicación de la idea. Él nos está pidiendo: 1) no hacer excepciones 2) no juzgar lo que es adecuado y lo que no lo es 3) dejar de lado nuestras emociones con respecto a cualquier cosa que miremos al despejar nuestras mentes de todas las asociaciones pasadas, y 4) ver las cosas exactamente como aparecen como color, forma, tamaño, nada más. Básicamente, necesitamos darnos cuenta de cómo realmente no entendemos lo que estamos viendo porque le hemos dado nuestro significado a todo. Si ese es el caso, no podemos entenderlo porque la verdadera comprensión significa que conoceríamos su propósito. Creo que entiendo lo que hace el teléfono, pero lo que no entiendo es que mis pensamientos al respecto son los que me mantienen invertido en el mundo de la forma. Mientras ocupo mi mente con mis pensamientos, sobre todo, no dejo espacio para el milagro.

Amor y bendiciones, Sarah
huemmert@shaw.ca

Publicado en DAILY LESSON MAILING por <http://www.jcim.net>
ÚNASE A LA LISTA DE CORREO AQUÍ: <http://bitly.com/CIMSMailingList-Signup>