



Lección 2

Le he dado a todo lo que veo en esta habitación [en esta calle, desde la ventana, en este lugar] todo el significado que tiene para mí.

Comentario de Sarah:

Ahora continuamos desde la lección anterior. Cada lección se construye con la que está antes. Enfocamos ahora la mente en el hecho de que nada tiene significado excepto el que le damos. Ninguna cosa tiene significado en sí misma. Cada uno de nosotros mira las formas de este mundo y les da un significado basado en asociaciones pasadas, únicas para cada uno. Ninguno de nosotros ve nada exactamente de la misma manera porque nuestras asociaciones y experiencias pasadas son diferentes entre sí. Para esta práctica, miramos lo que nos rodea y declaramos que lo que vemos tiene sentido para nuestras propias mentes. Esto significa que tenemos el poder de cambiar el significado que tiene para nosotros. Por lo tanto, el significado que le damos a lo que vemos siempre está cambiando.

Tengo muchos álbumes de fotografías de mi vida, actividades y viajes que he tomado alrededor del mundo. En un momento, todos eran muy importantes para mí. Alguien me preguntó qué tomaría en caso de un incendio y la respuesta en ese momento fueron mis álbumes. Entonces, un día, me pregunté: ¿Para qué sirve todo esto? ¿Por qué son tan importantes estos álbumes? Claramente, hay respuestas obvias que hago a las preguntas, pero cuando fui más profundo que lo obvio, descubrí que esto, y muchas otras cosas a las que le había dado sentido, habían cambiado para mí. Su importancia había desaparecido. Ahora, mientras observo los eventos en mi vida y lo que parece estar sucediendo en todo el mundo, puedo usar el mismo proceso para ayudarme a ver que le he dado a todo el significado que tiene para mí. Al aplicar esta lección, podemos ver que es una idea muy empoderadora. Si le hemos dado a todo el significado que tiene para nosotros, entonces también podemos retirar ese significado. El poder de decisión es nuestro.

Al principio de nuestra lectura del Texto, Jesús pregunta: **"¿Crees realmente que puedes inventar un sistema de pensamiento que te pueda separar de Él [Dios]?"** (T.5. VII.1.2) (ACIM OE T.5.IX.90) Ahora estamos aprendiendo que el proceso de deshacer nuestro sistema de pensamiento que parece habernos separado de Dios está dentro de nosotros. El Espíritu Santo espera que nos decidamos por Dios cuando estemos listos. Él está ahí para ayudarnos, y cuanto más aceptamos Su ayuda, más ayuda está disponible para nosotros. Cuando no estamos en paz, podemos decidir:

"Debo haber decidido equivocadamente, porque no estoy en paz. Yo mismo tomé esa decisión, por lo tanto, puedo tomar otra. Quiero tomar otra decisión, porque deseo estar en paz. No me siento culpable, porque el Espíritu Santo, si se lo permito anulará todas las consecuencias de mi decisión equivocada. Elijo permitirselo, al dejar que Él decida en favor de Dios por mí." (T.5.VII.6.7-11) (ACIM OE T.5.VII.96)

Cuando entendemos el propósito, entendemos todo. Lo único que debemos preguntar sobre cualquier cosa es: "**¿Qué propósito tiene?**" (T.17.VI.2.2) (ACIM OE T.17.VII.58) Es asombroso que con solo hacer esta pregunta muchas cosas hayan cambiado en mi vida. Por ejemplo, piensa en alguna actividad en la que estés involucrado, como ir al gimnasio todos los días o comer solo vegetariano. Mira todas las expectativas que le pones y todas las cosas que se consideran importantes en este proceso. Cuando lo miramos todo y hacemos esta pregunta, sobre todo, es interesante cómo esto comienza a abrirnos a cuestionar todas las formas de este mundo. ¿Cuál es el significado que les hemos dado? ¿Qué queremos que venga de ellas? ¿Qué resentimientos tenemos si no se cumplen nuestras demandas y requisitos? ¿Qué es lo que realmente queremos obtener de esta situación?

Aquí, en el segundo día, continuamos cuestionando nuestras mentes condicionadas. Nuestras mentes se han mantenido en la esclavitud de años y años de programación sobre lo que hemos llegado a creer que es real e importante. Ahora estamos pasando por un proceso paso a paso de inversión del pensamiento. Estamos aprendiendo a observar nuestras mentes y a traer una suave disciplina a nuestros pensamientos. El Curso comienza este proceso lentamente y nos exige muy poco. Se nos pide que no nos esforcemos, sino que nos mantengamos relajados al aplicar la Lección de hoy.

Esta lección puede parecer muy simple, pero simple no significa sin sentido o trivial. Hemos indicado una voluntad de abrirnos a este proceso de ser liberados de la esclavitud del ego y la prisión de este mundo. Se trata de abrirnos a la posibilidad de que a lo que le asignamos significado es a lo que crea todo nuestro estrés, decepciones, angustia, dolor y placer. Quizás haya otra forma de ver. Honro la decisión que has tomado de comprometerte con una mejor manera.

"Los ojos del cuerpo ven únicamente formas. No pueden ver más allá de aquello para cuya contemplación fueron fabricados. Y fueron fabricados para fijarse en los errores y no ver más allá de ellos. Su percepción es ciertamente extraña, pues sólo pueden ver ilusiones, al no poder ver más allá del bloque de granito del pecado y al detenerse ante la forma externa de lo que no es nada. " (T.22.III.5.3-6) (ACIM OE T.22.IV.33) Hay un mundo de formas, que se interponen entre nosotros y la verdad. Es como un velo dibujado sobre nuestros ojos detrás del cual está el verdadero significado. Muchos lugares en el Curso hablan de cómo nuestros ojos fueron hechos para ver sin ver y oídos para oír sin oír, y cerebros para pensar sin pensar. Hemos sido programados para no ver más allá de los formularios al contenido. Esto se aclarará a medida que avancemos, sin embargo, esta es una lección que nos ayuda a deshacer nuestra inversión en la forma.

En la práctica actual, se nos dice que no discriminemos diciéndonos a nosotros mismos que una cosa es más importante que otra, o que una cosa no significa nada, pero otra sí. Sin embargo, no debemos incluir todo, ya que eso sería una tensión. Entonces, en otras palabras, no es ritualizar estas lecciones. Él quiere que veamos que todas las cosas son igualmente sin sentido y que realmente estamos mirando el contenido y no la forma. Estamos empezando a ver el hecho de que no hay nada real en este mundo material.

Amor y bendiciones, Sarah
huemmert@shaw.ca

Publicado en DAILY LESSON MAILING por <http://www.jcim.net>
ÚNASE A LA LISTA DE CORREO AQUÍ: <http://bitly.com/CIMSMailingList-Signup>