



Lección 1

Nada de lo que veo en esta habitación [en esta calle, desde esta ventana, en este lugar] significa nada.

Comentario de Sarah:

¡Aquí estamos en la Lección 1 nuevamente para aquellos de ustedes que están comenzando el año con las lecciones por primera vez o comenzando por enésima vez! Esta lección puede parecer simple e incluso tonta para algunos. He escuchado a personas decir que no ven la importancia de estas primeras lecciones y quieren omitirlas y llegar a las que parecen más poderosas y significativas. Sin embargo, si estamos dispuestos a reflexionar profundamente sobre la lección, veremos su significado. Empezamos a entender que en algún nivel le damos sentido a todo. Cuando comenzamos a retirar nuestro propio significado, sólo entonces estamos deseando que nos enseñen. Hasta entonces, nuestras mentes están cerradas a cualquier cosa menos a nuestros propios pensamientos sobre lo que vemos. Cuando reconocemos que tal vez no sabemos lo que significa nada y el significado que le hemos dado a lo que vemos puede estar equivocado, pone en duda nuestras propias ideas, sobre todo.

La mente "yo sé" no puede ser enseñada. Ya está llena de sus propias ideas de lo que son las cosas y para qué sirven. Actualmente estamos en la fase de deshacer, del entrenamiento mental. En esta fase, empezamos con el proceso de deshacer la forma en que vemos; para lograrlo se requiere voluntad de cuestionar cómo vemos ahora y confiar en el proceso establecido para nosotros.

Nuestra forma actual de ver es enfocarnos en las formas de este mundo y darles sentido. El significado que damos a las formas del mundo trae miedo. Para nosotros, formas como el dinero, los cuerpos, las casas, los automóviles y los edificios tienen significado. De hecho, todas las formas de este mundo tienen significado para nosotros, y el significado que les damos trae miedo. ¿Qué pasa si pierdo lo que valoro? ¿Qué pasa si este cuerpo se lastima o muere? ¿Qué pasa si pierdo mi dinero? El propósito de esta lección comienza un proceso de retirar el significado de las formas que miramos. Más tarde aprenderemos que sólo lo que está detrás de todas las formas tiene significado. Sólo el contenido del amor tiene un significado real. Es sólo cuando tengamos la experiencia de la realidad detrás de todas las formas que entenderemos esto.

El contenido de la mente del ego es el pecado, la culpa y el miedo, todos los cuales, no son nada. Nuestra experiencia aquí es que el pecado, la culpa y el miedo son reales. Cuando llegemos a ver su irrealdad, reconoceremos que nada real está sucediendo o ha sucedido en el pasado. Como tal, todos los problemas que parece que tenemos son los mismos, independientemente de cómo determinemos su grado de importancia. Jesús enseña que no hay orden de dificultad en los problemas que percibimos. Todos ellos reflejan una perspectiva equivocada basada en el valor que les damos, creyendo que algunos son más importantes que otros. La verdad es que todos son irreales.

Podemos pensar que la Lección es simple y la entendemos. Podemos pensar que solo porque hemos estudiado este curso durante muchos años, estamos más allá de esta lección. Sin embargo, si lo estuviéramos, entonces ya no estaríamos apegados a lo que el curso llama "ídolos", que son formas que valoramos. Reconoceríamos que nuestra realidad no es un cuerpo.

Recientemente vi la película *Eastern Promises (Promesas del Este)* donde a un cadáver le cortaron los dedos para evitar que fuera identificado por sus huellas dactilares. Me encontré sin poder mirar porque sentí el "dolor" de este acto. Obviamente, le estaba dando sentido a un cuerpo que no tiene sentido. Me estaba identificando con el dolor al identificarme con mi propio cuerpo y cómo se sentiría si me lo hicieran a mí. La verdad es que no somos un cuerpo. Nuestra realidad está fuera del cuerpo. El cuerpo es en realidad solo una proyección en la pantalla de este mundo.

Miro alrededor de mi oficina y veo el significado que le he dado a mi colección de cosas y veo que todas estas formas no tienen ningún significado excepto el que les he dado. Todos los significados provienen de asociaciones pasadas y del valor que tienen para mí.

Estás haciendo estas lecciones porque tienes cierto nivel de compromiso y dedicación para deshacer tu inversión actual en este mundo y encontrar tu camino hacia la paz y la alegría. Esta es su invitación hoy a aplicarte lo mejor que puedas a las Lecciones y simplemente a confiar en la "tecnología" espiritual establecida para deshacer la forma en que ves ahora. Puede ser extremadamente poderoso para deshacer nuestra forma condicionada de pensar cuando aplicamos las Lecciones diariamente.

Que este sea un año bendito de nuevos avances en la búsqueda de nuestro camino hacia la paz.

Amor y bendiciones, Sarah
huemmert@shaw.ca

Publicado en DAILY LESSON MAILING por <http://www.jcim.net>
ÚNASE A LA LISTA DE CORREO AQUÍ: <http://bitly.com/CIMSMailingList-Signup>