



LECCIÓN 180

Quinto Repaso ~ Lección 169 y Lección 170

Comentario de Sarah:

[169] Por la gracia vivo. Por la gracia soy liberado.

[170] En Dios no hay crueldad ni en mí tampoco.

¿Estás desafiado por las circunstancias externas en tu vida y te preguntas por qué tu trabajo con el Curso no está trayendo más armonía a tu vida? De hecho, las cosas pueden incluso parecer más difíciles para ti que cuando comenzaste con este programa espiritual. Para algunos, este es de hecho el caso. Entonces, ¿qué pasa? En general, se trata de que los aspectos no sanados de la mente inconsciente se enrojecen. Los sentimientos que están surgiendo han estado ahí, pero no han estado en nuestra conciencia porque estábamos muy defendidos contra ellos. No estábamos preparados para mirarlos mientras nuestras defensas eran fuertes. Cuando no miramos lo que defendemos, proyectamos problemas subconscientes en los demás y vemos nuestros pecados secretos ahí. La práctica que hemos emprendido con el Libro de Ejercicios ahora está enjuagando los problemas almacenados en la mente. Es algo bueno, ya que es solo de esta manera que la curación puede ser traída a nuestras creencias inconscientes.

Para hacer la curación, es importante traer las proyecciones de vuelta a la mente y asumir la responsabilidad de ellas. **"Los pequeños problemas que ocultas se convierten en tus pecados secretos, porque no elegiste que se te liberase de ellos."** (T.25.IX.9.1) (ACIM OE T.25.X.86) Nuestra parte es simplemente mirarlos sin juzgarlos. Las capas más profundas de culpa en la mente se ven más claramente en nuestras relaciones difíciles. Estas relaciones pueden ser una fuente de gran sanación, siempre que estemos dispuestos a ver que todo lo que se trae a la superficie a través de estas relaciones está en nuestras propias mentes. Es una imagen externa de nuestra propia condición interna. Es un espejo para nosotros de las creencias no sanadas en la mente, que ahora se pueden ver y por las que podemos estar agradecidos.

Cualquier cosa que aparezca en nuestras vidas en cualquier momento es otra oportunidad para la curación. No sabemos por qué ciertas cosas van como lo hacen en nuestras vidas. **"¿Qué no ibas a poder aceptar si supieses que todo cuanto sucede, todo acontecimiento, pasado, presente y por venir, es amorosamente planeado por Aquel cuyo único propósito es tu bien?"** (L.135.18.1) Conocemos nuestros propios intereses. Lo que parecen ser nuestros mayores reveses pueden, de hecho, ofrecernos la mayor oportunidad de ganancia real. Simplemente no lo sabemos, y no es útil tratar de resolverlo o analizar la situación. Lo importante es salirnos de nuestro propio camino y no juzgar lo que sucede en nuestras vidas como bueno o malo. Recuerda que este Curso se trata de deshacer los bloqueos para amar para que los sentimientos incómodos se enrojecen para la curación. Este no es un momento para el desaliento. El deshacimiento de los bloqueos en la mente proporciona una oportunidad para lavar lo que nos mantiene alejados de la conciencia de la verdad de que somos magníficos Seres divinos creados por Dios con todos Sus atributos.

Podemos estar bajo la ilusión de que si simplemente hacemos todo bien espiritualmente, todo lo demás se volverá absolutamente dichoso y pacífico. Sin embargo, el proceso de curación puede llevarnos a través de algunos tiempos difíciles. Si alcanzamos ese estado en el que la mente está despierta y consciente, el mundo continuará como un aula necesaria para deshacer lo que aún necesita curación. A medida que la mente se cura cada vez más, los eventos de este mundo no necesariamente cambiarán, pero lo que cambiará es nuestra interpretación de ellos. Cuando entregamos nuestros juicios para la curación, vemos todo simplemente como es, sin ningún impacto emocional en nosotros. En otras palabras, nuestra paz no se ve afectada por lo que observamos en el mundo. La condición de desapego es un estado espiritual bastante avanzado. Sin embargo, no es un desprendimiento frío sino uno de profunda compasión. Es importante no negar las reacciones y juicios que tenemos a los eventos en nuestras vidas, ya que esto constituye una desviación espiritual. Debemos ser honestos con nosotros mismos y tener el coraje de mirar detrás de nuestras defensas. Cuando reaccionamos a las circunstancias y eventos que aparecen, es una valiosa puerta de entrada a la curación cuando no nos juzgamos a nosotros mismos.

Los eventos y circunstancias de nuestras vidas continúan ofreciéndonos grandes oportunidades para la curación. Cada circunstancia, cada problema y cada relación difícil está perfectamente diseñada para ese propósito. No somos víctimas, ya que somos los que hemos concebido estas situaciones que constituyen nuestro guión. Somos los que los hemos soñado en nuestras vidas para nuestra curación. Todo tiene un propósito cuando se usa para deshacer los bloqueos para amar. Podemos preguntarnos cómo podríamos estar en paz cuando tantas cosas parecen desafiarnos. Sin embargo, cada desafío nos brinda otra oportunidad para elegir el perdón y la paz frente a la tentación de enojarnos.

Jesús nos recuerda que debemos **"Concentrarnos sólo en ella, [la buena voluntad] y no dejar que el hecho de que esté rodeada de sombras te perturbe. Ésa es la razón por la que viniste."** (T.18.IV.2. 4-5) (ACIM OE T.18.V.33) En el Manual para el Maestro, Jesús nos pide que no nos desesperemos debido a las limitaciones. **"Tu función es escapar de ellas, no que no las tengas."** (M.26.4.2) En otras palabras, no necesitamos ser molestados cuando todavía nos sacuden nuestros problemas y necesitamos continuar trabajando para superar nuestros juicios y reacciones negativas. Nacer en un cuerpo en este mundo físico es una limitación en sí misma. **"Hecho para ser temeroso, el cuerpo no puede sino cumplir el propósito que le fue asignado"** (L.PII. Pregunta5. ¿Qué es el cuerpo? 3.4) Sin embargo, podemos cambiar el propósito que el cuerpo obedecerá cambiando lo que creemos para lo que sirve. Cuando es utilizado como un medio de comunicación por el Espíritu Santo, el cuerpo tiene un propósito santo y su salud está asegurada. Recuerda que la definición de salud en el Curso es paz interior.

A veces, los estudiantes del Curso se castigan entre sí por hacer juicios, pero esto es solo un ataque a un hermano, juzgándolo por hacer juicios. No es útil. Todos hacemos juicios, que no es el verdadero problema. El único problema es cuando no estamos dispuestos a llevar esos juicios al Espíritu Santo para que puedan ser liberados. No es nuestro trabajo tratar de arreglarnos a nosotros mismos, sino hacer todo lo posible para hacer una pausa antes de reaccionar y pedir la interpretación del Espíritu Santo de la situación o persona. Cuando hemos hecho un juicio y cuestionamos su validez, la mente está abierta a ver de manera diferente. **"Estoy dispuesto a reconocer la falta de validez en mis juicios, porque quiero ver."** (L.51. [2]. 5)

Cuando las cosas parecen ir mal en nuestras vidas, podemos responder con frustración, decepción, ansiedad e ira. Jesús nos recuerda que cuando miramos cómo estamos respondiendo y asumimos la responsabilidad de nuestras proyecciones entregándolas al Espíritu Santo, serán sanadas. Cuando Jesús nos pide que **"hagamos que este año sea diferente al hacer que todo sea lo mismo"** (T.15.XI.10.11) (ACIM OE T.15.XI.112), quiere decir que podemos

responder a cada situación, sea cual sea, con paz. No tenemos que buscarla, ya que ya está en nuestras mentes rectas. Bloqueamos la paz que ya está allí cuando juzgamos en lugar de aceptar. Todo lo que sucede en nuestras vidas lleva la misma lección, que es ver cada problema aparente como lo que es: una sombra y no la verdad. No necesitamos reaccionar a ella como algo malo, y no necesitamos darle a nada ni a nadie el poder de perturbar nuestra paz y felicidad.

Al reflexionar sobre la enseñanza de Jesús acerca de su crucifixión, no es algo que uno elegiría voluntariamente. Incluso con ataques menores, no necesitamos percibirlos de esa manera. Cada vez más, nos damos cuenta de que no podemos juzgar los eventos de nuestras vidas, ni podemos ver, en ese momento, para qué sirven. Las circunstancias difíciles y dolorosas aparecen para que podamos aprender a elegir el perdón y la paz, como Jesús demostró a través de su terrible experiencia. Mirando hacia atrás en algunas de las situaciones dolorosas en mi vida, ahora veo su valor.

La filosofía de la Nueva Era, con su enfoque en manifestar más abundancia, prosperidad y felicidad dentro de este sueño, asume que sabemos lo que nos hará felices. Ciertamente, no elegiríamos conscientemente las situaciones difíciles y los desafíos en nuestras vidas. Sin embargo, cuando nuestro propósito es despertar de este sueño, aprendemos a aceptar todos los eventos y vemos cada vez más cómo sirven al propósito de despertar que hemos elegido para nosotros mismos. No se trata de hacer que la ilusión sea más hermosa, aunque ciertamente no hay nada de malo en disfrutar de la abundancia y la belleza en nuestras vidas. Disfrutar y apreciar lo que aparece en la ilusión es maravilloso, pero no lo convertimos en nuestra meta ni complacemos la idea del ego de lo que traerá felicidad cuando nuestro propósito es despertar.

Esto me recuerda los comentarios de Jim Carey donde dijo: "Espero que obtengas todo lo que alguna vez soñaste para que puedas ver que aquí no es donde radica tu felicidad." Algunos parecen necesitar "llenar sus botas" con las cosas de este mundo: carrera, dinero, poder y prestigio, para finalmente ver que no hay felicidad allí. Otros vienen a escuchar el Llamado a través de situaciones muy difíciles.

Jesús dice que necesita que seamos una demostración de paz y alegría y que nos extendamos a los demás. Todos en nuestras vidas están ahí para un propósito, por breve que sea. Me recuerda a la película, *The four feathers (Las cuatro plumas)*, que lleva al personaje principal de la película, Harry Faversham, en un viaje de autodescubrimiento, crecimiento y, en última instancia, confianza en su prójimo y confianza en Dios. Harry Faversham, un inglés, le pregunta a Abou, que lo rescata en las llanuras del Sudán: "¿Por qué me proteges?" A lo que Abou responde: "Dios te puso en mi camino. No tengo otra opción". Harry está asombrado, ya que Abou representa al enemigo. Le dice a Abou que debió haber hecho algo terrible para ofender a Dios para que Dios pusiera a un inglés y a un cristiano en su camino. Es una cuestión de destino. ¿Quién ha sido puesto en tu camino para ofrecerte este tipo de oportunidad de ayudar o perdonar? No hay errores en cómo todo está orquestado para nuestra curación.

Otra película que lleva este tema es *Whale Rider*, (La Leyenda de las ballenas). Demuestra poderosamente la idea de un antiguo llamado, obligándonos a seguir nuestro destino. La niña, que vive en una tribu maorí ambientada en Nueva Zelanda, siente que el destino la llama desde su nacimiento y no se desanima, a pesar de los tremendos obstáculos. Si bien siente una fuerte atracción por estar con su padre y dejar atrás su llamado, al final, no puede quedarse. Ella ha elegido ser una cartujana, y debe seguir su guía interior, independientemente de las consecuencias para ella. Mientras ella es herida por las acciones de su abuelo, quien la despide porque es una niña y en su opinión no es digna de una alta vocación, ella avanza con gran determinación, pero sin amargura, no rebelión. Nada la detendrá. Ella es implacable en su determinación. Es una

historia profundamente inspiradora de una niña, cuyas acciones trascienden y transforman su mundo y, por lo tanto, las percepciones de quienes la rodean.

Todos tenemos un destino al que estamos llamados que solo nosotros podemos cumplir. Pero sea lo que sea, es solo un telón de fondo para nuestro verdadero llamado, que es recordar quiénes somos. Lo que sea que parezca que estamos haciendo en el mundo, lo estamos haciendo con un solo propósito. Es permitir que todo sea utilizado con el propósito de sanar nuestras mentes. A veces nuestra situación puede parecer abrumadora. Sin embargo, al igual que en la película, aunque no siempre lo entendemos, ¿qué tan dispuestos estamos a seguir adelante y confiar en que estamos donde necesitamos estar en este momento? Si se siente como un momento difícil y desafiante para ti, simplemente ten la experiencia y confía en que todas las cosas trabajan juntas para tu mayor bien. Estamos siendo llamados a ser pacientes y simplemente a vivir la pregunta hasta que llegue la respuesta. No depende de nosotros tratar de cambiarnos a nosotros mismos, sino sólo de mirar con la luz del Espíritu Santo a nuestro lado, cuál es la experiencia. Cada vez soy más consciente de que no tengo que planificar mi vida, y de hecho, siempre ha parecido evolucionar a la perfección, a pesar de mis planes. Todo parece que se presenta como está destinado a ser. Resistir lo que es, es sufrir. Es el ego el que demanda, "¡Lo quiero así!"

Todos hemos elegido las enseñanzas de Un Curso de Milagros como nuestro camino, al menos por este momento. Lo que hace el Curso es simplemente señalar la verdad. La verdad ya está dentro. Sólo tenemos que escuchar. Otra película que demuestra esto maravillosamente es la película sueca, *As it is in Heaven*. (Tierra de Ángeles) En esta película, el personaje principal se agota por los eventos de su vida y está decidido a encontrar su camino de regreso a sí mismo al estar quieto y aprender a escuchar y a ser guiado.

Podemos estar agradecidos de que se nos muestre el camino a través de cada dificultad. El camino es recordar que ni nuestra felicidad ni nuestra infelicidad provienen de nada fuera de nuestras propias mentes. Hoy en día, usamos las siguientes palabras para centrar nuestra atención en la verdad: **"Dios es sólo Amor, y por ende, eso es lo que soy yo."** (L.RV.10.8) **"Con esto damos comienzo a cada día de nuestro repaso. Con esto empezamos y con esto concluimos cada período de práctica. Y con este pensamiento nos vamos a dormir, para despertar una vez más con esas mismas palabras de nuevo en nuestros labios, y darle así la bienvenida al nuevo día".** (L.RV.11.1-3)

En última instancia, el objetivo no está en las palabras sino en la experiencia. **"Y así, cuando hayamos terminado este repaso, habremos reconocido que las palabras que decimos son verdad."** (L.RV.11.5) Ninguna palabra puede sustituir al instante santo. Es algo que viene a través de la práctica. Cuándo y cómo llegamos a saber no es algo que se pueda explicar.

Esta es la última lección del repaso. Se nos recuerda que la experiencia de la gracia es recibir para que podamos dar. **"Por la gracia vivo. Por la gracia soy liberado."** (L.180 [169]) Sigue a la lección de repaso de ayer: **"Tu gracia me es dada. La reclamo ahora."** (L.179 [168]) Hoy, nos enfocamos en nuestra liberación a través de la gracia.

"En Dios no hay crueldad ni en mí tampoco." (L.180 [170]) Este es un recordatorio de que atacar en defensa propia equivale a crueldad. Creemos que la autodefensa es lo que nos mantiene a salvo. Cuando defendemos, lo que estamos haciendo es dar los atributos del amor al miedo, porque pensamos que el dios del miedo es nuestro protector. El ego susurra no ser una especie de cobarde espiritual al bajar nuestras defensas. Nos dice que responder con amor nos hará vulnerables y nuestra seguridad estará en peligro. Creemos que el ataque tiene poder. Esta Lección nos pide que enfrentemos a este falso dios del miedo y la crueldad que nos habla

incesantemente de nuestra necesidad de protección y que reconozcamos que es impotente. Todo nuestro poder proviene de nuestro Padre, Dios, que es amor puro, sin crueldad en Él y, por lo tanto, no hay ninguna en nosotros. Ahí es donde radica nuestra seguridad.

Amor y bendiciones, Sarah
huemmert@shaw.ca

Publicado en DAILY LESSON MAILING por <http://www.jcim.net>
ÚNASE A LA LISTA DE CORREO AQUÍ: <http://bitly.com/CIMSMailingList-Signup>